1.Стійка і переміщення волейболіста.

2.Передача м`яча двома руками зверху.

3.Прийом м`яча двома руками знизу.

4.Подача м`яча однією рукою знизу.

5.Подача м`яча однією рукою зверху.

6.Різновиди підбиву м`яча.

Вибери два любих питання і дай письмову відповіть або зніми відео з виконанням двох технічних дій.

Відповіді надсилайте на [david.igor1961@gmal.com](mailto:david.igor1961@gmal.com) або на вайбер 0987613794 або класному керівнику.